

Nr. 79/16.06.2023

PLAN DE MĂSURI

Economisirea resurselor și adoptarea unor practici responsabile și durabile din punct de vedere al mediului

Pentru a fi la unison cu eforturile întreprinse la nivel global de valorificare a resurselor naturale și scădere a consumului acestora, Asociația Centrul de Dezvoltare Personală și Combatere a Comportamentelor de Risc își propune să implementeze în cadrul organizației acțiuni cu impact asupra sustenabilității resurselor naturale și de mediu.

Planul nostru de acțiune în acest sens este multi-dimensional, armonizând valorile personale la o „gândire verde”- economie de resurse și reciclarea acestora.

I. Consolidarea valorilor „green”:

- Participarea la programe de reciclare și ecologizare în parteneriat/în cadrul asociației.
- Cooperarea cu alte organizații non-profit și non-guvernamentale care au aceleași preocupări și valori privind protecția mediului pentru schimbul de informații și dezvoltarea planului de sustenabilitate.
- Desfășurarea de activități cu membrii asociației în mediul natural.
- Scrierea unor materiale de psihoeducație de către fiecare dintre membrii asociației pe tema „Natura și sănătatea psihică”.
- Propunerea de proiecte de către voluntarii asociației pentru formarea de valori „green”, votarea și implementarea acestora.
- Încurajarea și recompensarea membrilor organizației care promovează practici responsabile din punct de vedere social și de mediu.
- Numirea unui responsabil pe partea de reciclare a materialelor folosite în cadrul organizației.

- Realizarea unei monitorizări a impactului asupra mediului a activităților organizației, pentru a identifica zonele de îmbunătățire și pentru a verifica dacă obiectivele stabilite în materie de protecție a mediului sunt îndeplinite.
- Susținerea producătorilor locali, prin promovarea unei alimentații sănătoase și durabile: la locul de muncă, în cadrul atelierelor desfășurate.
- Încurajarea unui stil de viață sănătos și echilibrat, care include activități în aer liber și o alimentație diversificată, pentru conectarea membrilor organizației cu natura și scăderea riscurilor de folosire a medicamentelor sau dezvoltarea unor boli.
- Încurajarea deciziilor „green”: prin programe de formare și conștientizare, încurajăm membrii organizației să ia decizii responsabile din punct de vedere al mediului în toate activitățile lor.

II. Economisirea resurselor naturale și de mediu:

- Minimizarea spațiilor de desfășurare a activităților, luminate natural pentru un consum redus de energie.
- Utilizarea plantelor aromate în detrimentul odorizantelor și în cadrul stimulărilor senzoriale sau a aparatelor de purificat aerul.
- Înlocuirea becurilor vechi cu becuri LED.
- Reabilitarea izolației termice a clădirii pentru a reduce pierderile de energie.
- Utilizarea responsabilă a resurselor de apă.
- Utilizarea de materiale biodegradabile și reciclate, utilizarea resurselor online.
- Întâlniri prin teleconferință în detrimentul întâlnirilor față în față, având în vedere diversitatea județelor de unde activează voluntarii noștri.
- Deplasarea către punctele de interes cu bicicleta sau mijloace de transport în comun acolo unde acest lucru este posibil.
- Utilizarea surselor de energie regenerabilă, precum panourile solare, poate contribui la reducerea consumului de energie și a emisiilor de gaze cu efect de seră.

III. Dezvoltarea unui comportament activ de reciclare prin:

- Utilizarea de materiale reciclate (hârtie, pixuri, dosare etc.).
- Folosirea e-mail-ului și a diferitelor platforme electronice, în detrimentul documentelor printate, pentru comunicarea atât în interiorul organizației, cât și cu persoane din afara ei sau în activități.
- Achiziții sustenabile: Selectarea furnizorilor care respectă standardele de mediu și care au o politică de achiziții responsabile din punct de vedere social și ambiental.
- Crearea unui spațiu pentru compost.
- Utilizarea ambalajelor prietenoase cu mediul la diferite activități.
- Colectarea selectivă a deșeurilor.
- Campanii de donare a produselor de vestimentație și relocarea acestora pentru repurtare sau utilizarea cu alt scop a materialelor uzate.

De asemenea, ne propunem să evaluăm periodic planul de măsuri pentru economisirea resurselor și adoptarea practicilor durabile întrucât ne dorim ca această acțiune să fie una durabilă, continuă și cu efecte măsurate. Aceasta va ajuta la identificarea punctelor forte și a celor slabe ale planului și la ajustarea acestuia în funcție de schimbările înregistrate în organizație sau în mediul extern. Evaluarea periodică poate fi realizată prin analiza datelor și informațiilor disponibile, prin colectarea feedback-ului de la membrii organizației și prin implicarea partenerilor și stakeholderilor în procesul de evaluare.

Responsabil

Rusea Teodora Iuliana



Președinte,

Popescu Ioana Mirela

